HVOR I AFRIKA UDDELER VI

Fra Danmark giver vi de strikkede bind videre til Lions Norge, som har lokale, der samarbejder med skoler i Congo og Uganda.

Fortæl om strikkeprojektet

Udbred gerne strikkeopskrifterne
– spred budskabet

Lions kontaktperson

Vil du vide mere, eller har bind du gerne vil aflevere, så kan du sende en mail til den lokale kontakt.

Hvis du bor

- I Syddanmark/Aarhus området/Østjylland og Fyn, kan du kontakte gstmc.md@lions.dk
- I Vestjylland/Midtjylland og Nordjylland, kan du kontakte gstdc.b@lions.dk
- På Sjælland/Bornholm/Færøerne/Grønland, kan du kontakte gstdc.a@lions.dk

ALT OVERSKUD DONERES 100%

Lions bruger ikke indsamlede midler til administration.

Den nødvendige administration bliver betalt af medlemskontingentet.

Netop her adskiller Lions sig fra de fleste andre hjælpeorganisationer, der betaler administration af indsamlede midler.

0% til administration

www.lions.dk
www.lionsclubs.org
www.facebook.com/lions.danmark

LIONS DANMARK
VESTERBALLEVEJ 5 . 7000 FREDERICIA . TLF. 48 25 56 34 . LIONS@LIONS.DK

Sådan strikker du Hygiejnebind

- til skolepiger i Afrikanske lande

”Det er et stort tabu at tale om menstruation – også i Afrikanske lande”

HVORFOR STRIKKER VI?

Det er et stort tabu at tale om menstruation – også i Afrikanske lande.

En autentisk historie

En 14 år gammel pige gik på skolen i Uganda. Hun fik menstruation og vidste ikke hvad hun skulle gøre. Læreren lo af hende, og kaldte hende beskidt. Hun løb hjem og hængte sig selv.

Derfor strikker vi

I Afrikanske lande snakkes der ikke med de unge piger om menstruation. De ved ikke hvordan de skal beskytte sig og ofte ender det med at de bliver hjemme fra skolen en uge hver måned. Så kommer de bagud og får det svært i skolen. Måske stopper de i skolen får en kæreste, bliver gravid, og sådan fortsætter det.

Vi uddeler og informerer lokalt

Vi kan hjælpe de unge piger, så de kan blive i skolen og få undervisning; ved at strikke bind til dem.
Vi udleverer 3-4 bind til hver pige, og vores lokale samarbejdspartnere viser og forklarer hvordan de skal anvendes og hvordan de skal vaskes.

Hvordan anvendes sanitetsbind lokalt?

De strikkede bind, har en lille løkke i hver ende.
Så kan der bindes en snor rundt om maven for at holde det på plads. De bruger nemlig ikke underbukser.

Vi strikker hygiejnebindene dobbelt, så der kan lægges et stykke sugende stof eller et stykke plastik imellem. Stof og plastik er der lokalt meget af.

STRIKKEOPSKRIFT

Det du skal bruge er
Bomuldsgarn, to pinde nr. 3 - 3½, en hæklenål nr. 3½ og en stoppenål. Hvis bomuldsgarnet er tyndt, kan der strikkes dobbelt.

Slå 6 m op på pind nr. 3½
Strik ret strik frem og tilbage. I begyndelsen af hver pind tages en maske ud, til trekanten bliver ca. 9 cm bred.

Herefter strikkes rib: 1 ret og 1 vrang til arbejdet – efter trekanten – måler 16 cm.
Du kan også vælge at strikke to ret og to vrang.
Maskerne sættes på en tråd – eller hjælpepind.

Tag nu op, et tilsvarende antal masker som da du strikkede 1 vrang og 1 ret, der hvor du begyndte at strikke rib og strik 16 cm.

De to strikkede stykker skal strikkes sammen;
strik ret; 1 maske fra hver af stykkerne sammen.

Strik herefter ret strik – en trekant mere;
På begyndelsen af hver pind strikkes to masker sammen.
Når der er 7 masker tilbage, lukkes disse af.

I hver ende hækles en løkke
Hækl 6 cm luftmasker, fastgør det strikkede på en af enderne af det strikkede. Hækl fastmasker rundt på luftmaskerne og hæft det strikkede på den samme ende.
Løkken skal være solid og sidde godt fast.
Gentag dette i den anden ende af bindet.

Hæft alle ender.

Du kan også hente denne opskrift og
en opskrift på hæklede sanitetsbind på
https://www.lions.dk/strik-haekl_bind_til_skolepiger